

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77140	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77142
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།    དེབ་ཕྱིང་དུག་པ། zhal 'don nyer mkho/ deb phreng drug pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Taipei, Taiwan
<b>Publisher:</b>	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.









ཉེ་མཁའ་ཉེ་མཁའ་ཉེ་མཁའ་



ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)  
Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་སྟེ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

## ཐོན་སྐྱོང་།

སྐབས་བདེ་དང་སྐྱོད་བདེ་ཞེས་སྐབས་འབྲས་སྐབས་འབྲས་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་དངོས་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་གསར་སྐྱུན་གྱི་ཆ་ལའང་འབྱུང་འགོས་སྐྱུན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟར། གསར་སྐྱེས་སྒོ་གསར་བྱིས་པ་དག་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དང་འཆ་མས་པའི་མཁོ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྗེ་སྤྱིད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་དམ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གས་སྐྱུན་འགོར་ཆེད་དུ་མཁོ་བ་ཞལ་འདོན་རིགས་ཤིག་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུག་བར་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་བཅས་བཅུས་ཤིང་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ནི། སྤྱིར་ཞལ་འདོན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཐེན་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ནི་སྐབས་མཐུག་དང་སྤྱི་ཆོན་བལྟ་སྐྱུངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་རྒྱུད་སྐྱོབ་སྐྱུག་ཆོར་རན་མིན་གྱི་དབང་གིས་ང་ཆོ་སེར་བྱེས་འབྱོར་རིམ་སྐྱོབ་བྱའི་ངོས་ནས་དེ་དག་གི་གནས་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་བ་སྤེང་འདི་ཆོ་བར་སྐྱུན་བྱེད་བར་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་རྩ་དང་སྐྱིག་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་དོན་འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་ནམས་པོད་མིའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམས་འདྲན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཤིགས་



བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་  
འབྲུག་ཅིང་བདག་ཅག་གཤུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བསྡུ་ཞིང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲུག་བ་དང་། ལྷོས་དག་ཐད་དཔེ་འགའ་ཤས་ལ་ཞིབ་བསྟར་དང་  
འབྲེལ་ལྷོས་དག་ལན་འགར་བྱས་མོད། མཁས་བ་སོ་སོའི་གསུང་  
འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྟར་བྱ་བར་བྲེལ་བེང་གི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཁོམ་ཡོང་དང་དཔེ་རྙིང་ལག་སོན་ཡང་མ་བྱུང་བས། ད་  
དུང་ཡང་རྒྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་སོགས་ཡོད་ན་བཙོས་མིན་སྟོང་ནས་  
བཟོད་གསོལ་བྱ།

# དཀར་ཆག

༡ དགེ་ལེགས་དབལ་འབར་མ། .....	༡
༢ གཏོར་འབྱུང་སྒྲ་བརྒྱད། .....	༤
༣ སྤྱན་འཛེན་ཁྱུས་གསོལ། .....	༡༣
༤ རབ་གནས་བསྐྱུས་བ། .....	༣༣
༥ ཆ་གསུམ། .....	༣༥
༦ ཏ་མ་གྲིན་འཁྲིན་བསྐྱུལ། .....	༤༤
༧ དབལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བཀ་བྱུང་བཅུ་བདུན་གྱི་ གསོལ་འདེབས། .....	༤༦
༨ བར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ .....	༥༣



# ༡༡། དགེ་ལེགས་དབང་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྐྱ་སྒྲི། དགེ་ལེགས་དབང་འབར་སྒོ་གྲོས་  
 གྱི། །རིན་ཆེན་རྟོག་ཅན་ཐབས་མང་གི། །སེལ་ཆུ་བས་ཆེས་  
 བཀྲ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་གཟིགས་སྒོ་གྲོས་སྤྱན་སྟོང་གསལ། །ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་  
 བཞི་ཡི་ལྷན་པོའི་སྒྲོལ། །མི་འཇིགས་སེལ་ཆེད་ཁྱིལ་ཏྲག་བཞེད་  
 བ། །ཀུན་མཁུན་ལུས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིད་  
 གྱི་སྒོ་གྲོས་སྤྱན་ལལ་རིང་པོ་ལ། །གཞུང་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་  
 འགོད་མཁས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆེད་ཡབ་གཅིག་ལེགས་བཤད་  
 གྱི། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས་བཟང་བགོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་  
 རོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མིག། །མཐའ་དག་འགྲེལ་  
 བའི་རིན་ཆེན་གྱུར་མས་སྤྱོད། །རིགས་པའི་སེལ་ཆེད་སྤྱོད་བདུན་  
 མཛད་པ་ཡི། །རིགས་ལམ་མ་ལུས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །རིན་  
 ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དོན་ཆོགས། །སེལ་བཟང་པོའི་  
 གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་མཆོལ་ས། །ལེགས་རྟེན་དེད་དཔོན་མཆོག་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་སློ་གྲོས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་  
 ཁྱོན། །སྡེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ཤུག་  
 སེའུ་འུ་བསྐྱེད་པའི་རི་སྒྲིང་གྲུ། །མདོ་འབྲེལ་ཉི་ལྔས་གསལ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་བྱི་བཞོན་ཆོས་མདོར་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེ། །སྡེ་བདུན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རྣམ་མང་  
 རི་དྲགས་དབྱས་ན་སེའུ་བཞིན། །གོང་འོག་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་བང་མཛོད་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གཞུང་  
 གི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ཐལ་རང་རིགས་པའི་  
 ཆོགས། །སེའུ་འུ་ཡིས་དངོས་སྤྱི་གཉིས་འབྲུང་ཆོགས། །མ་  
 ལུས་སྤྱུ་བར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྟན་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་གནད། །སྡེ་བཞི་རིགས་པས་མ་ལུས་  
 མདོར་དུ་མཛོད། །ཁྱོད་ཉིད་རིག་འཛིན་སྡེ་སྟོད་སྤྱུ་བ་ལ། །གསང་  
 བདག་གཉིས་བར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་  
 དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་བྱ་ལམ་ལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་བཤད་  
 ཐབས་གཤོག་ཡངས་གྱིས། །ཐོགས་མེད་འབྲུག་བ་ཁྱོད་ཉིད་  
 གཅིག་བྱ་སྟེ། །དུག་འཛོམས་གཙུག་མོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་ལ་དག་པ་ལས། །རབ་  
 དཀར་དགྱིལ་འཁོར་དུས་རྣམ་གྲུན་ཏུ་འཕེལ། །ཉོན་མོངས་

གདུང་བ་སེལ་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤང་ཀུན་ནམ་  
 འབྲིལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་  
 རྣམ་རོལ་རྒྱ་བས་འཕེལ། །ལས་བཞི་འཆར་གཡོས་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལྷའི་ཐོད་བས་  
 བརྒྱན། །ཡན་ལག་དྲུག་ལྷག་དངོས་བྱུང་མཆོན་ཆ་འཛིན། །བདེ་  
 ཆེན་རྣམ་རོལ་རྟ་མགོ་མཐོན་པོས་བཟིང་། །དམ་བ་དབང་གི་ལྟ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ལམ་ཡངས་  
 བ་ནས། །བསྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱོག་ཐུག་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་  
 བཤད་སྟོན་གྱི་མེ་ཉོག་རྟག་འབེབས་བས། །དགེ་ལེགས་འབྲས་  
 བཟང་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གསུང་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ལེགས་བར་དྲངས་ཏེ་བདག་ཡིད་སྦྱང་པོ་  
 ཆེ། །ཁྱལ་བ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ལམ་བཟང་ནས། །ཐར་  
 བའི་གྲོང་མཆོག་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡིད་ཆེས་  
 དད་པའི་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་དེ་བཞེན་ལྷགས་  
 གྱིས་མི་ངལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ནམ་མཁའི་འོད་ལྷ་  
 བོ། །དོན་གཉིས་ལྟ་ལམ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོར་བ་  
 གཉིས་གྱི་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་

བས་གནང་བ་ཡི། །མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འབྲུབ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང་། །ཆེ་དང་བཟའི་ས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སྟོན་  
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་  
 རིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་  
 བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཇེད་  
 བ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཟའི་ས་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་  
 ཀུན་མཁུན་རྒྱོ་གྲོས་རིན་ཆེན་མེད་པ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་  
 འབྲང་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་སྦྱར་བའོ། །

## ༣༡། གཏོར་འབྲུལ་ཁག་བཞུགས་སོ།

༣༡། རྩི་མེད་ཀ་དག་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ལས། །དམ་  
 རྩས་སྦྱུན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་བསམ་མི་བྱུང་། །དངོས་སུ་  
 བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་  
 ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་  
 རྫོང་དཀྱིལ་ནས། །ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་ལས་བྱེད་གིང་ཆེན་

ལྷ། །གཟའ་གཏོར་ལེ་ཁྱེ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་ཐོགས་བརྒྱད། །ཡུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ཁྱོན། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་  
 མ་ཡང་གསང་ལྷ་དགྲ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་གནས་གསུམ་དབའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་བས་རབ་  
 བཅུད་ནས། །དགྲེས་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་  
 མཆོད། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་བས། །ལྷ་  
 མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བ་ཅི་བགྲིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་ཤིང་ཆངས་བ་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །མཆོམས་སྤྱོད་ལ་འཁྱུག་ཡག་རོག་ཏུ་མཆོག་  
 དང་། །བྱ་ཁྱི་ལྷ་སྤྱང་ལྷ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་  
 མ་བརྒྱ་ཁྱོ་ཀྱུལ་དང་། །གཟའ་ཆོད་ལེ་ཁྱེ་ལྷམ་སྤྱིང་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་  
 བས། །མཁས་མང་བྲེས་བ་གྲ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །ཆོས་མཐུན་  
 བྱ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛོད། །དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་བའི་ཤ་  
 ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །རྩ་སྤྱོད་ཐུད་གསེར་སྤྱེམས་མཆོད་  
 བ་འདི། །བརྒྱ་ཡང་གསང་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བས་  
 འབྲུལ་ལོ་བཅེ་བས་དགྲེས་བཞིན་བཞིས། །

༥ ཧྲིེ་ སྤྱང་མཐའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་



ནས། །མི་མིན་འབྱུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གར་  
 དགྲའི་ཉམས་ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱར་བཞེངས་པ། །རྟ་མགིན་ལྷ་  
 ཆོག་གས་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསྟན་དག་མ་ལུས་  
 ཐལ་པར་བརྒྱལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་  
 བའི་རྩ་རྩུ་ལ། །དྲིགས་པ་ལྷམ་སྤིང་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་  
 དམར། །གྲི་སྟོགས་བཤན་པའི་ཆོག་གས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་  
 མ་རྩོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པའི་བཤད་  
 སྐབ་བྱ་བ་ནམས། །དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །འཕགས་མཆོག་སྐུལ་པའི་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་པ། །གངས་  
 ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་  
 བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་སྐུ་འདུ་  
 བའི་གནས། །བྲེས་པ་གྲ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་  
 དགྲའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ནམ་  
 ཡང་གཡེལ་མཛད་ཤོག །

༥ རྩེ་ ཡིག་ལས་སྐྱེས་བཟོ་གོ་རྟེས། །རྟ་ལ་གྲི་མ་  
 བགོགས་ལ་རྩམས་པའི་ཞལ། །རྟ་ལྷ་རྟ་ལྷ་རྩྱུ་དང་པར་གྱི་

སྤྲུལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོར་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །ལེགས་  
 འབྲུངས་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱར་འགྲེད། །དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་དགུ་སྟོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཤར་མ་རུ་རྩེ་ཡི་  
 དུར་ཁྲོད་ནས། །འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་  
 དང་། །སྲིང་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །ལས་མཁན་  
 བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་  
 རྩས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཞེས། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབལ་དང་  
 འབྱོར་བ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའོ།

༥ རྩ། ཀ་ལ་རུ་བ་རབ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཐག་  
 འཇག་མི་མགོའི་སྤང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འཕྲུང་མི་བཟད་བདུད་  
 དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་འཛོམས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་  
 ཅ་ཆེ་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
 བའི་གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆར་ཕྱད་དང་དྲག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་

ཕ། །ཉ་ཕ། །ཐག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། །ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་  
 བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་བགལ་ས་རྩལ་དུ་ཆོག་  
 པ་དང་། །ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་ཆ་  
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །བ་བ་སངས་ལྟར་རབ་  
 དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །པ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྤྱན་ཅ་སྟོག་  
 ལྟར་འབུལ། །བ་སྤྱ་དུས་མཐའ་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་  
 བགལ་ས་དབྱུང་སྟེག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་སྤྱུ་སོགས་མ་མོ་  
 ཀུན་གྱི་བདག། །ཆ་ཐེར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བཟིད་ཅན། །རྩ་  
 ཞེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆེ། །ཐ་སྤྱེས་ལྟ་བུའི་  
 བགལ་ས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞུ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་  
 སྤྱི་བོས་བསྟོན། །ཟ་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་  
 རུར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྤྱེས་པའི་མོད་  
 དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྣེ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་  
 ལ་རྒྱུད་ནག་ཚུ་བ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྩེ་  
 འབེབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་  
 ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་དག་དུ་བཞད་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དབལ་ལྟན་གཤིན་རྩེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་སྤྱན་ལྟ་བུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་

པར་མཛོད། །

༥ རྩོམ་ མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ཡངས་  
ནས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷ་སྐྱོན་མོ་ཁྱོས་པའི་སྒྱ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་  
ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷ་རྩེ་ལ་བསྟོད། །མ་  
ཏེ་གདོང་ཅན་གཤིན་རྗེའི་དགའ་མ་ཁྱོད། །མ་རུངས་དག་ལ་  
ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་  
བཤན་པ་མོ། །མ་གཤེལ་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་  
གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་  
སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་  
ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དཀའ་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་  
བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་  
རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་  
མིང་ནས་པོས་པའི་ཆེ། །མ་གཤེལ་སྤྱར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་  
སྟེད། །མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་  
བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྒྱོང་བ་ཁྱོད། །མ་སྤིང་ཆུང་མ་བཅན་མོའི་  
ཆུ་ལ་བརྒྱུད་ནས། །མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་  
སྤྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །མ་རིག་  
ལུན་སེལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་

གདོན་དང་བགེགས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 གྲོལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་ངས། །མཐུ་རྩོམ་འི་  
 གོ་འཕང་དམ་བཤེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །མ་  
 གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་  
 མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བས་བདག། །མ་རིག་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་  
 བའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྐྱར་བ་འཛིན་བ་ལ། །མ་  
 ཏུ་ཀུ་ལྷིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ས་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མཛད་བཤོ།

༥ མུཾ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསོལ་བ། །ཅེ་  
 གཅིག་མོས་བའི་དབང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་བ་མེད་  
 བར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་  
 ནག་འཇུ་བ་མའི་དབུས། །འེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་བ་སྲིན་མའི་  
 གཟུགས། །འིའུའི་སྟེང་བཞུགས་གདུག་བ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །རི་  
 སྲིད་བན་བཤེ་སྲིད་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཁྱེའི་སྐྱུན་གཟེགས་  
 ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་  
 ཁྲབ། །ཡིད་གིས་སྐྱལ་བའི་མཆོད་སྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་  
 བར་འགོངས་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དབལ་ལྡན་བྱབ་

བའི་བཀའ་སྤང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་  
 གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །ཤ་  
 གྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་ལྟ་ལྟ་དང་སྦྱར་  
 བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་  
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྦྱ་  
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་  
 གདུག་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་བའི་སྦྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་སྤང་ཆེན་མོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་བའི་དོན། །རི་  
 ལྟར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་  
 སོགས་བར་དུ་གཅོད་བའི་ཆོགས། །ཉི་ལར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཙོན་བ་  
 བ། །ཆངས་དང་དབང་པོས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྟར། །དམག་  
 ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤང་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་  
 ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

སྦྱ ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་མཇེད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱིངས་དབེན་བའི་



ཡིས། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱུག་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་  
བའི་བུམ་བས་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྟེ། །གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་  
པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་བར་བཀྱི། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་འབྱུང་  
གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས། །བཀའ་  
བསྟོས་ཇི་བཞིན་བསྟན་བ་སྤང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབས། །ཁྱུང་བར་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
པན་བདེའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་། །སྦྱོ་  
གསལ་མཁས་མང་བཤད་སྦྱབ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཡར་ངོའི་  
ཆེ་ལྟར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་བར་མཛོད། །

## ༣༡། ལྷན་པོའི་ཁྲིམས་པུན་པོ་།

༣༡། །ཆུང་བྱང་ཡོན་ཏན་རབ་ཤྲོགས་ཤྲོགས་སངས་རྒྱས། །ཆུང་  
བྱང་གཅིག་ཏུ་དག་བ་དམ་བའི་ཆོས། །ཆུང་བྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
ཕྱེད་དག་འདུན་ཏེ། །ཆུང་བྱང་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་དག་  
ལེགས་སྦྱོལ། །འདིར་མེད་བྱེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆང་གི་བཟང་སྦྱོད་ཆེན་མོའི་  
སྦྱབས་གྱི་བྱུག་བཞེས་ལྷན་པོའི་ཁྲིམས་པུན་པོ་གྱི་རིམ་བ་འགྲོད་བ་ལ། །ཐོག་མར་  
སྦྱབས་མེམས་ཆང་མེད་བཞི་བསྟོམ་བ་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། །སྤྱི་ཅིག་དགྲོང་བསྟེན། །



རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བའི་ཡུམ་དང་  
 བཅས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་བར་གྱུར། ཉང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ལ། ཨོ་  
 རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ལ་ལྟོ་ལེ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་སྐྱ་རྩེ་སའ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་  
 མ་ཤྱོད་ཉྱུ་སྐྱ་དང་ཉྱུ་གྲུག། སྐྱ་དང་ཉྱུ་དང་ལས་ལོ་ལས་  
 རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ལས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གིས་  
 མཆོན་ལ། དེའི་སྐྱ་དང་རྩེ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་  
 གསུམ་ལ། དེའི་སྐྱ་དང་རྩེ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་  
 གསུམ་ལ། དེའི་སྐྱ་དང་རྩེ་ལས་མེའི་སྐྱ་དང་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱ་དང་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དང་  
 སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤར་པོ་མཆོན་ལ། སྐྱ་དང་ལས་  
 བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤར་པོ་མཆོན་ལ། ལུ་བ་དང་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་  
 པོ་ཆེའི་ཤར་པོ་མཆོན་ལ། བྱང་དང་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤར་པོ་  
 མཆོན་ལ། དབུས་སྐྱ་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤར་པོ་མཆོན་ལ།  
 སྐྱ་ལུ་བ་དང་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ལ། སྐྱ་ལུ་བ་དང་  
 སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ལ། ལུ་བ་བྱང་དང་རྩེ་ལས་བྱང་  
 བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤར་པོ་མཆོན་ལ། བྱང་ཤར་དང་རྩེ་ལས་  
 བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ལ། དབུས་སྐྱ་པོ་ལས་བྱང་བའི་

གི་ཆུ་མུ་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཀྱང་པོ། ལྷུང་དམར་  
 པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུང་ལ་ཐོག་བས་སྒྲུང་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་ཇུས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར།  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་བས། སྤྱི་རྩོམ་  
 རྩོམ་གསུང་རྩོམ་ཐུགས་རྩོམ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྲུང་ནས་ཁྱེད་བས། རྩོམ་གས་ཁ་  
 དོག་གི་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་སྤྱངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་  
 བྱས། ཡོད་ཀྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁྱེད་སྟེན་པར་གྱུར། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་  
 ལན་གསུམ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ་བས་དས། སྤྱི་  
 རྩོམ་སྤྱངས། སྟེང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་པོ་སྤྱངས་སྤྱང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ཁྱེད་པོ་ལས་སྤྱང་པའི་མཆོད་  
 ཡོན། ཞབས་བསེལ། གི། མེ་རྟོག་བདུག་སྟེན། མར་མེ། ཞལ་  
 ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟེང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས།  
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེན་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ།  
 ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ།  
 ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ། ཡོད་ལྷུང་རྩོམ་པོ།

ར་ས་ཨྲུམ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྲུལ་ཨྲུམ་རྒྱུ། དེན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་  
 དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་  
 མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པར་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདེ་  
 ལྡན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེད་ཀྱི་བཅས། །སྤྱོན་  
 སིང་རྩ་མཆོ་མ་ཆང་མེད། །ཆོས་སྤྱུ་རྩ་ཆེན་ལྡན་པར་ཤོག། །འཛིག་  
 རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལས་གྱུར། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྱུབ་པ་  
 ཡི། །ཆང་མེད་འོང་ཟེར་འགྲེད་པའི་གནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྱུབ་སེལ་འཛིན་གྱི། །ཡིད་  
 འོང་སྤྱོ་རྩ་གས་གོས་ཀྱིས་བཀའ་བ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྩི་རྩི་ལྟར་ལ་བཞུགས་  
 གྱུར་ཅིག། །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་  
 དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོན་མེད། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ༥ །མ་ཕུས་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེད་བྱུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་  
 མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ཕུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙུ་  
 ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཙུ་  
 ལྡན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་  
 རྣམས་སྤངས་སིང་། །སྤྱོན་ལམ་རྩ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་

རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་  
 ཕྱིར་ཆོས་དཔྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་འཁུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ལྷ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐས་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་  
 རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་  
 གཙོ། །བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་  
 གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོར་ནི་དང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྒྱ་མི་བྱད་རྣམས་པར་ལྡན། །ཚུར་  
 སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་བའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན། །ཤིན་རུ་ལེགས་བྱས་གཞུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་  
 འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །བཙོ་མ་ལྡན་འདིར་ནི་སྦྱོར་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་  
 བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་  
 རས་གྲང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་སོགས་བཙོ་མ་ལྡན་འདས། །ཚུར་སྦྱོར་འདིར་ནི་

གཤེགས་སྒྲིབ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང། །འདི་  
 ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྒྲིབ་གསོལ། ། ༥ །སྒྲིབ་གསོལ་བར་བྱ། །གང་  
 འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྒྲིབ་  
 ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྐྱེས་བུ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། ལྷ་ཀ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
 བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱེད། ༥ །རི་བོ་  
 ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། །མཆོད་  
 གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་འདི་གསོལ་  
 བར་བགྱེ། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་  
 སེལ་བའི་སྒྲན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་  
 ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་  
 གི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ཅན་གྱི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་  
 ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱེ། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་  
 ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་  
 བོ་སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་  
 བགྱེ། །མཆོག་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་བཟང་བ། །དམ་པའི་བདུད་

ཅི་མཛེས་ཆ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛེས་སྐྱ་གསུང་ལ། །བདག་  
 གིས་ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་  
 དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་མང་པོ་ཡིས། །ཆ་བྱང་སྟེ་རྣམ་པ་  
 རྟེ། །སྦྱང་རྩེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། །རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་མཛེད་  
 བའི། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་འདི་  
 གསོལ་བར་བགྱི། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་གནས་དང་  
 རྟེ། །སྦྱོབ་བའི་དག་འདུན་གནས་ཀྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །མ་  
 ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ། །ཤེས་ཀྱི་ས་གཞི་གསལ་ཁིང་  
 འཆར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལུ་  
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་བ་དེར། །འདི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་  
 ཀྱིས་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུ་གསོལ་ལྟར། །སྟེ་ཁྱི་དག་  
 བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་  
 ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་རྩུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱོབ་བ་སྦྱང་སྦྱང་  
 དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་  
 ལུས་ཀྱི་སྦྱོབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་  
 ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཤུ་རྩུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་བ་མི་མངའ་

ཡང་། །སེམས་ཅན་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ངག་གི་སྒྲིབ་  
 པ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨྀ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གླིཎེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་  
 ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་  
 ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་  
 འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨྀ་  
 སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གླིཎེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། །མཁའ་བས་  
 སྤིད་པའི་འཆང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་  
 བ་རིང་དུ་དོར། །སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤིད་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་  
 པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གླིཎེ་  
 ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། །ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་  
 ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་ལ་གཙོ་བོ་  
 དེ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གླིཎེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། །བུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་  
 རྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དབལ། །སེང་བཟང་  
 གུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་  
 ཁྱུས་གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གླིཎེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་

ཡུ་མྱུ། འཛམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཚྱོགས་འཛིག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ། ཁྲོ་  
 བ་གྲགས་བ་རིག་བའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་  
 འབགས་བ་ཡབ་སྐུས་སོགས། ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་  
 གསོལ། ། རྩ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་མྱུ།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ། མཆོག་གཟིགས་  
 ཏེ་ལོ་བ་དང་ན་རོ་བ། ། དཔལ་མཆོག་ཤོམ་རྩི་བ་དང་ཨ་ཏི་  
 ། ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ། རྩ་  
 སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་མྱུ། ། བཤད་སྐྱབ་  
 གདམས་བའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་། ། བཀའ་གདམས་བརྟན་  
 བའི་མེས་པོ་འཕྲོམ་སྟོན་རྩེ། ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱ་མཆེད་  
 གསུམ་ལ་སོགས། ། བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་  
 གསོལ། ། རྩ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་མྱུ།  
 རྩོ་བྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་གྱིས་ཐུག། ། བཟང་པོའི་  
 འཛིན་ལས་གདུལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། ། གྲགས་བའི་འོད་ཟེར་  
 འཛམ་གླིང་ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། ། རྩོ་བཟང་གྲགས་བའི་ཞབས་ལ་  
 སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ། རྩ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་  
 ཡེ་ཡུ་མྱུ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འཇུག་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལྟ། ། དངོས་  
 སྟོབས་རིགས་བའི་རིགས་བས་གཞུང་གི་དོན། ། ལེགས་པར་



རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་བའི། །རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་  
 རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟིཾཾཾ་ག་  
 ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཞུ་རྟུ། །གཞུང་ལུགས་རལ་བ་འབྲུག་པོས་  
 གཉའ་ཁེབས་ཤིང་། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ས་གསུམ་འདར་  
 བྱེད་ལ། །འཛིགས་མེད་སྐྱ་བའི་མེད་གོ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་  
 གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟིཾཾཾ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཞུ་རྟུ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་  
 འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ལུག་རྒྱལ་  
 ཚབ་ཇེ། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །རྒྱལ་  
 བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟིཾཾཾ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཞུ་རྟུ། །བྱམས་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་  
 བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་  
 སྐྱོབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉན་མཆོག་གྱུར་ལ། །བྱམས་  
 ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟིཾཾཾ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཞུ་རྟུ། །བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་  
 མཛེས་པའི་སྐྱ། །དཔལ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་སྟན་པར་སྐྱོག་པའི་གསུང་། །གསུང་  
 རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟིཾཾཾ་ག་

ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུ་མུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྒོ་གྲོས་སྤྱན་  
 སྒོང་གསལ། །ཆད་མེད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷན་པོའི་སྒོར། །མི་  
 འཛིགས་སེའླེའི་ཁྲི་ལ་ཏྲ་བཟུང་བ། །ཀུན་མཁུན་ལུས་བཟང་སྤྱ་  
 ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྱི་སཌ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷིཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཤི་ཡེ་ཡུ་མུ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བཤད་  
 སྤྱོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཛིན་  
 ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་  
 སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྱི་སཌ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷིཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་  
 ཡེ་ཡུ་མུ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱུ་ལྱི་  
 ཐུ་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུས་གཉེས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་  
 གསོལ། །ཨྱི་སཌ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷིཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུ་མུ།  
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་དག་ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤིང་གསུམ་  
 དབང་སྤྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྱི་  
 སཌ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷིཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུ་མུ། གང་གིས་  
 བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་  
 དག་རྩེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་དང་དབང་བསྤྱར་ཁྱིན་

བརྒྱུ་བས་པའི། །དངོས་རྒྱུད་ཐུན་མ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལ་གསོལ། །ཞི་  
 སུམ་ཏ་ཐུ་བཀྲ་ཨ་ཞིའི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། རབ་འབྱུངས་  
 གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཞུད་  
 བའི་འདུག་དོགས་མཆོག། །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་  
 མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཞེས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་  
 གསོལ། །ཞི་སུམ་ཏ་ཐུ་བཀྲ་ཨ་ཞིའི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ།  
 དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་  
 བསྐྱོས་བས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། །ཞི་རྩྭ་འྱི་རྩྭེ་ཡུ་ཀུ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལེ་སྐྱུ།  
 རྒྱུ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལྷའི་ཐོད་བས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་  
 རྒྱག་ཐུག་དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཆ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རོལ་ཏ་  
 མགོ་མཐོན་པོས་བཞིད། །དམ་པ་དབང་གི་ལྟ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་  
 གསོལ། །ཞི་སུམ་ཏ་ཐུ་བཀྲ་ཨ་ཞིའི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ།  
 མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་མེས་ཆེ། །དོན་དབྱེངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་  
 རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱེངས་  
 ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལ་གསོལ། །ཞི་སུམ་ཏ་ཐུ་བཀྲ་ཨ་ཞིའི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཕྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་དག་ངང་ལས་མགའོས་ཀྱང། །ཐབས་  
 གྱི་ཁྱོ་བའི་སྐྱུ་རྩོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ལེ་  
 ལྟར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཏེ་བྱ་ཀ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་ལ་གསོལ། །ཞི་སུམ་

ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་  
 བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་  
 འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་ཆེད་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྟོན་  
 བ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་  
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་ཚུ། གསང་བ་  
 འདུས་བ་བདེ་དགེས་ཏེ་བྱ་ཀ། །དཔལ་ཆེན་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པ། །བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་  
 དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟི་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་ཚུ། རྩོགས་བཅུདེ་འགོ་ལ་མཁའ་  
 བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །འཛིགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལེགས་བསྐྱོར་བས། །འཛིགས་བཅུདེ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ས་  
 མཛད་པ། །འཛིགས་བཅུདེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་  
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ཀུན་འབྱུང་  
 ཐུན་བའི་ས་སོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུག་བསྐལ་ཐུག་ཐུདེ་ཅ་  
 བཅུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཤིན་ལ་སོགས། །ཐེག་  
 གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟི་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུ་ཚུ། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོན་ཆེ་  
 ཐུན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་བ་ནམ་བར་སེལ། ནམ་

མཁའ་མི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་སྐུ་ཁྱུ་མ་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེའི་ཀ་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་ཚུ། སྤོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་  
 ཕྱིན་པས། །རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ཕྱུན་གྱིས་འབྲུག་  
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཟེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབའི་ཆོགས་ལ་སྐུ་ཁྱུ་མ་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེའི་ཀ་  
 ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་ཚུ། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་  
 བསྐྱོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་  
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་  
 རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྱུ་མ་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེའི་ཀ་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་ཚུ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་  
 གྲང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྐུ་ཁྱུ་མ་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེའི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་  
 ཡེ་ཡུ་ཚུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །འདུལ་དང་དུར་  
 ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དབང་པོ་དབང་མོའི་དབང་ཐུག་པ། །ཀུན་ལ་  
 བདག་གིས་སྐུ་ཁྱུ་མ་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེའི་ཀ་ཏེ་  
 ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུ་ཚུ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དཔེ་པ་

ན། མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། སྐྱུ་བ་  
 བོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་  
 ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྱ། ཁྱུ་འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་  
 ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་  
 གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། དབལ་ལྷན་བྱུག་བྱུག་བ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་  
 གསོལ། ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྱ།  
 འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་གཙུག་བྱུག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་  
 ཅན། མགོན་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྱ། ཐུན་བྱུག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་  
 དམ་བ་ནས། གདུག་བ་འདུལ་བྱིར་བྱུག་མོའི་སྤྱར་བསྟན་  
 གྱང། དངོས་བྱུག་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་མ། དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྱ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་  
 རྣམ་མང་སྤྲས། གསེར་གྱི་ཐུན་པོ་ལྷ་བྱ་བཟིན་ཆགས་ཤིང་། སྟོས་  
 སལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྷན་པས། འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་བྱེད་  
 ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་

སྤྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་  
 ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྩ་ཏུ་ལ། །དེགས་པ་  
 ལུས་སྤངས་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར། །ཁྱི་སྟོགས་ཤུག་བའི་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། །དེགས་པ་བའི་རྩལ་པོ་གིང་ཆེན་སྟེ་ལྷ་  
 དང་། །གཟུང་གཏོང་བྲག་པོ་གཞོད་སྐྱིན་ལུས་དལ་སོགས། །རི་  
 ལྷར་བསྟོ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །གསང་ཆེན་བསྟན་  
 སྤངས་ལས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་  
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། །ཆོས་སྤངས་དཔེན་བའི་གནས་སྤྱ་  
 བཀྲགས་དུས་སྤྱ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
 དང་། །སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱལ་སོགས་བའི། །བཀའ་ཉན་གཞི་  
 བདག་དོ་རྩེར་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་  
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་བའི་དོ་རྩེ་  
 ཡིས། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་  
 བའི་བྱམ་བས་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུབ་སྟེར། །གཞོད་སྐྱིན་ཆེན་  
 པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཡུ་ཞུ། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱ་རུ། །ཆོས་  
 བཞིན་སྐྱུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཞལ་

གྱི་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོག་པ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་  
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཙྱུ། ཡུལ་འཁོར་  
 བསྤང་དང་འབགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་  
 སྤུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྤང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཙྱུ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་བཅས། །གངས་ཅན་  
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་  
 པའི། །རྩ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་  
 སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཙྱུ། འདི་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་  
 རང་བཞིན་ཟླ། །འི་མ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱལ་ལྷན་ཟླ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་  
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་ཙྱུ། བྱེད་སྐྱ་རང་  
 བཞིན་ཡོངས་དག་པའི། །མྱེད་སོགས་འཆིང་བ་མི་མངལ་  
 ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་སྤྱད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གྱི་སྐྱུ་  
 ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་  
 ཨྲུ་ཙྱུ། སྤྱང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྤྱར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་  
 ཏེན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་



ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷན་ཏུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་དང་དེ་ཡི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་  
 ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྐྱོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་  
 བཀའ་བ་སྤྱད་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པར་དུ་མས་སྤྱུ་ལྷན་  
 གསལ་། རྩི་སྐྱོ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞིའི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷན་ཏུ།  
 ལྷན་གསལ་འོས་པ་བཅས་ཅད་ལ། རིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་  
 སྤེད་ཀྱི། ལུས་བཅུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་  
 ལྷན་ལྷན་གསལ་། རྩི་སྐྱོ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཞིའི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་  
 ཡེ་ལྷན་ཏུ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཅང་ལ་  
 སྤེ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིར། རྩི་སྐྱོ་ཏ་སྤྱུ་ཏུ། ལྷན་ཀྱི་ཡ་བེ་ཤོ་རྣམ་  
 ཡེ་སྤྱུ་༥ རྩི་སྐྱོ་ཏ་སྤྱུ་ཏུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡི། སྤེ་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ། གསལ་སྤྱུ་དང་ས་བཅོ་མ་  
 ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་  
 བཟུ། རིན་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་སྤྱུ་ར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་  
 ཏུ་དེ་ཞིས་དམ་པ་འབྱུལ། གོས་བཟང་སྤྱུ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱུ་  
 ཆོགས་དང་། རྣམ་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷན་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བཟུ། ༥ སྤྱུ་ལ་འཇམ་ཡང་བ་སྤྱུ་ཡི་  
 གོས། མི་ཕྱེད་དེ་རྩི་སྤྱུ་བརྟེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་

འབྲུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དེ་མེད་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུབ་ཆོག་ས་དབང་  
 མོའི་གཞུང་ལྷ་ར་རབ་བཟ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་  
 འབྱུར་བ། །ལོ་ས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་སྒྱུར་བྱིར་དབྱུལ། །བཟོད་  
 བ་དམ་བའི་ལོ་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ༥། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་  
 རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་  
 འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ༥། །བཅེ་བའི་ཁོར་ལུག་  
 ལྷན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་འཛིན་སྒྲ་མེ་སྒྲོ་བས་པའི་འོད་གསལ་  
 བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུལ། །སྒྲུབ་ཐོབ་  
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ༥། །སྒྲུབ་ཆོག་རྣམ་དག་ལྷ་བས་  
 མི་རོམས་ལ། །རོ་མཆར་སྒྲོན་བྲལ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉི་གསལ་  
 འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་བྱི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲི་ལྷ་བཀུར་སྒྲི་རིམ་  
 གྲོའི་ཚུལ་ཅུ་འདྲ། །རྒྱ་གཙང་སྒྲུབ་སྒྲོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་  
 རྒྱས། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་བསལ་ཉེ། །ཉེས་  
 པའི་སྒྲོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་  
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག ༥། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་སྐྱེས་མཆོན་  
 དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་སྒྲུབ་ཅིང་ཡང་  
 གདལ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྷ་ར་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། །འཛིག་

ཏེན་སྒྲི་ཁྱ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །སྒྲིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྲིས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། །རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 བྱིས་བས། །ཏོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྒྲིབ་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །སྐྱུ་  
 གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག ༥ །བདག་དང་འགྲོ་  
 ལ་ཐུགས་བཅའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིབ་  
 མཆོད་བ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ༥ །ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཁྱུ། །ཞེས་སོགས་མཆོད་ཐུག་ཆེ། །ས་  
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིབ་བཞི་ཉི་  
 རྒྱས་བརྒྱན་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་  
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །སྐྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་  
 ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་སོགས་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་བྱ། ༥ །ཐུན་  
 ཆོགས་གསེར་འོད་སྒྲོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །བཀྲའི་ས་དབལ་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་དབྱ་  
 རྒྱན་འདི། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ལ་ཐུལ་བ་ཡིས། །བསྐྱུན་བ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ལེགས་  
 ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་དང། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་

གྲུང་པའི། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག  
 ༥ །འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་  
 བགྱིད་སྒྲིབ་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་  
 བསེལ་བྱེད་དང་སྟོང་སྟོང། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་དབྱལ་  
 བར་བགྱི། །འི་མེད་མཆོན་ལ་སྦྱིབ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་  
 པས་དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ལྷལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྩུ་ལ་ཞུགས་  
 མཆོག་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །

## ༣༡། །རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སྟོབས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དི་སྟོན་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་  
 མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་  
 ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱེ་  
 བྱག་དུ་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་  
 དང་མེ་དང་རྩུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་བར་དི་སྟོན་དུ་སེམས་



བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བག་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་  
འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྟན་ཐོས་པའི་བག་ཤིས་ལྷན། །མི་དང་ལྟ་དང་  
ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་  
ཤེས་དང་དབལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བག་ཤིས་  
གསུམ་པའོ། །ཞེས་ཤིས་བཞོད་དང་། ལྷགས་འགར་འདིའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་  
ལྷག་མ་འདོན་དགོས་པའང་གྲུག་ལེན་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །རབ་གནས་  
དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་སོགས་ནས་བྱར་དུ་བཀོལ་བའོ། །

## ༣༡། ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ཨི་བཟླ་ཡུལ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་  
ཅ་མ་ཐ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། སྤ་རྩ་ཐས་སྤྱང་། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྣམས་ལས་  
གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒོས་མར་  
མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྀ་ཨྲེུ་རྩྱ། ཨི་  
སྤྱི་ཨེུ་རྩྱ། ཨི་བཟླ་བུའྱེ་ཨྲེུ་རྩྱ། ནས་ཨི་བཟླ་ཤུལ་ཨྲེུ་རྩྱ། དེ་

ནས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བེ་བྱ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བརྩ་  
 སི་རྩེ་རྩྱ། བ་མཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩྱ། བེ་བྱ་སྤྱ་ཁེ་རྩེ་སྤྱ་ཏ་ཏ་ཁི་  
 ཡུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་བཟ།  
 ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སྤྱ་ཁི་སྤྱ་རྩེ་མ་ཏི། ཡུ་ཏ་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་ཏ་སྤྱ་  
 ག་ཏ་ཨ་མ་ཁེ་གི་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཡོ་སྤྱ་རྩེ་རྩྱ། ཡོ་ཏ་ཏ་སྤྱ་ཏ་  
 ཏ་ལ་ཏི་རྩེ་སི་རྩེ་ཁེ་ཏ་ཏེ་སྤྱ་ཨ་མ་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ། བདག་གི་  
 བསམ་པའི་སྤྱ་བས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱ་བས་རྒྱམས་ཀྱིས། །དོན་རྒྱམས་  
 གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་  
 བར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྤྱ་བས་བརྗོད།  
 དེན་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་བཞི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་  
 ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་  
 དན་ཡང་། །ཤུགས་པ་སྤྱ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྒྱམས་  
 ལ་ཐན་གདགས་ཀྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སྤྱ་  
 གསོལ། །སྤྱིགས་སྤྱིང་འདིག་རྩེན་སྤྱིང་བ་དབང་དང་ལྟ། །སྤྱིང་  
 རྩེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཔེལ་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་བྱང་སྤྱིང་ཡི་  
 དུགས་སྤྱིན་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་  
 དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྤྱིང་སྤྱིན་པ། །སྤྱིགས་བཅུའི་འདིག་རྩེན་

སྒྲིང་བ་བཞུགས་སུ་འཆ་ལ། །བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་  
 འདོན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨི་  
 ཨེ་ཏུ་ཉི་དགའི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲེལ་ས་པ་རི་སྤྲེལ་ས་མ་ཡེ་སྤྲེལ། ཨི་  
 ཏུ་ཏུ་ཡེ། ཨི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲེལ་ཡེ། ཨི་ཨ་ཡེ་ཡེ། ཨི་ཡ་མ་ཡེ།  
 ཨི་ནི་རི་ཉི་ཡེ། ཨི་བ་ཏུ་ཏུ་ཡེ། ཨི་བ་ཡོ་བེ་ཡེ། ཨི་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ།  
 ཨི་ཕྱུ་རྒྱ་བསྒྲུབ་ཡེ། སྤུ་ཏུ་གཏ་ཨ་རྒྱེ་བེ་ཏུ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ཏུ་ཏུ་ཨ་རྒྱེ་  
 བ་ཏུ་ཡེ། ཨི་ཨ་རྒྱེ་མི་མི་མི་རྩུ་ཨ་སྤྲེལ་རྩུ་ན་གེ་རྩུ་ས་པ་རི་སྤྲེལ་  
 ར་ཤ་ཤ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱེ་ཤ་རྩེ་རྩེ་སྤྲེལ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་  
 ལ་ཡེ་སྤྲེལ། ཞེས་གདན་འབྲུལ། དེ་ནས། ཨི་ཏུ་ཏུ་ཡེ། ཞེས་བཞགས་ རྩུ་གེ་རྩུ་  
 ས་པ་རི་སྤྲེལ་ར་ཤ་ཤ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱེ་ཤ་རྩེ་རྩེ་སྤྲེལ། ཞེས་མོགས་  
 གྱིས་ཉེར་སྒྲོད་རིམ་མའི་བར་དབྲུལ། དེ་ནས། དབང་པོ་དེ་རྩེ་འཆང་བའི་  
 ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །མེ་  
 སྟེ་བསྟེག་ཕྱ་ཐ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་  
 ལྷ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆ་ལ། །གཤིན་རྩེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་  
 གདོན་གྱི་བདག །ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་



ལྷ། །སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ལྷོ་རུབ་གདོན་གྱི་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞགས་  
 བ་ཐོགས་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་  
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་  
 ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱུད་དེ་སྤོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་  
 ཐོགས། །ཁོར་སྦྱོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་  
 གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །དབང་  
 དང་ལྷན་པ་འཛེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
 བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་  
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟེང་གི་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་  
 མ་རྩ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །འོག་གི་སྤྱི་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་  
 འཛིན་ལག་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་  
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་  
 དོ། །གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་ནི། །ཨོ་རུ་ཏུ་ཡེ། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱ་གཞུང་ས་བ་རི་ལྷ་  
 པ། །ན་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་

རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །མེད་པ་གཤིན་རྩེ་བདེན་བྱལ་སྤྱོད་པོའི་བདག་ཁྱེ་  
 བདག་རྒྱུད་བདག་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་  
 པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྤེང་གི་ཉི་མེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་  
 ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་  
 ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བཞེས་  
 གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ། །མེ་ཏོག་རི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་  
 བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་  
 འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་  
 མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་  
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །དཔལ་དང་བྱུགས་དང་སྐལ་བ་  
 བཟང་། །འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆིག་  
 ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་གོགས་  
 མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་

བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་  
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་  
 ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་  
 ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུག་  
 སོགས་ །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཤོད་སྦྱིན་སྟོ་འབྲེ་  
 གྲུལ། །རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྦྱལ་པོ། །ཁྲི་ཟ་  
 སྒྲིན་པོ་གཤོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་  
 བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ། །བདག་གི་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་ནས་བྲིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་པན་  
 གདགས་སྦྱང་དུ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག །ཨོ་ཨེ་ཨྲ་ཏི་ལོ་ཀ་ཀྱ་ར་ཡ། དེ་  
 བཤུ་རྒྱ་ལ་ཡུ། གན་རྩམ། ཨ་སུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར།  
 མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་དེ་བ་  
 ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱྀ་པྲི་རྩ་སྤྱ་རྒྱ།  
 ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། སྤར་བཞིན་གདན་སྤུལ་ནས། ཅེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་  
 གོང་བཞིན་དབྱལ་ལོ། ཨོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆ་སྤྱ་  
 ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས། འབྲུང་པོ་གང་  
 དག་རི་རབ་སྦྱང་གནས་དང་། །དག་འབའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་

གནས་ཆམས་དང་། །ཤར་ལུབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྲིམ་ཆམས་དང་། །རི་  
 བོ་ཀྱུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་  
 གང་གནས་དང་། །ཚུ་བོ་ཀྱུན་དང་ཚུ་བོའི་མདོ་ཆམས་དང་། །མཆོ་  
 དང་རིང་བུ་ཉེང་ཀ་ཚུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཚུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་  
 གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་ལྷགས་ལྷས་གྲོང་ཁྲིར་སྟོང་པ་དང་།  
 །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མཆོད་ཉེན་གནས་ཆམས་དང་། །དཀར་ཐུབ་གནས་དང་གྲུང་  
 ཆེན་གྲེས་ཆམས་དང་། །རྒྱལ་བོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་  
 དང་། །ལམ་སྲང་སྲུང་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་  
 ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་  
 ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་བློ་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་  
 དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་  
 དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་  
 ན་གནས་པ་ཆམས། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་མགྲུ་བར་གྱུར་ནས་  
 སུ། །མྲོང་བ་མེ་ཉོག་ཅི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་  
 གཉོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྲུལ་ན། །འདི་དག་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་  
 པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛོད་

དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཁོ་མོ་འདྲ་རྒྱལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་གྱིས་བགེགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག ཡོ་ཤྲི་རྩྱུ་རྩེ། ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་  
 བསམ། ཡོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲུ་ ཡོ་བི་ཅི་བི་ཅི་སྤྲུ་ ཡོ་  
 གྲུང་གྲུང་སྤྲུ་ ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་བྲ་ལ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་རྩེ་རྩེ་  
 སྤྲུ་ ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྤར་བཞིན་བྱལ་ཏེ། ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་བཅས་  
 གོང་བཞིན་དབྱལ། ཡོ་གྲུང་ཀ་རི་ཞེས་བཞག་ལ། ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ན་མཆོད་སྤྲུ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྩེ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྱལ། གང་ཞིག་མཆོན་  
 མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྤོན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །སྤོན་ཤིང་གེལ་བ་  
 སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་  
 ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་  
 འདི་ཡིས་མགྲུ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཐན་ཆད་བསྐྱེད་པར་  
 གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་

ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་  
 བ་སྤངས་པ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེད། །མཆོན་  
 ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྱང་  
 འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་  
 མ་བྱེད་ཅིག །ཚི་ཆེན་པོ་འཕ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་  
 མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་པར་ལྷུང་ནས་སྟ། །གདོན་  
 དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱིས། །མཆོད་  
 དང་བསྟེན་བཀྱར་བྲས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་  
 བས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཉག་ཏུ་དམ་  
 ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི །ནད་དེ་  
 ཉི་པར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་  
 དེངས། །སྐྱབས་སྐྱོན་གཙོ། །ཞེས་བཤམས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤམས་  
 བར་གྱུར་བར་བསམ། །ཡི་དེ་བ་ཞེས་བཞས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལ་ར་སད་  
 ཀ་རི་ཨ་ཁྲི་བྲ་རྡི་རྡི་སྟེ། །གཙོ་ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་  
 གནས་སུ་གཤམས་པར་གྱུར་བར་བསམ། །ཡི་རུ་རུ་ཡེ། །ཞེས་བཞས་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ལ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་ཁྲི་བྲ་རྡི་རྡི་སྟེ། །གཙོ་ཞེས་  
 སྟེགས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤམས་པར་གྱུར། །ན་  
 མེ་ སམ་རྩ་བུ་རྩ་ལྟ་སྐྱབས་ཏེ་ཡེ་ལ་ལོ་གི་དེ་ཡི་སྐྱབས་ར་སྐྱབས་

ར་སྒྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་ཞིན། སྒྲིན་བ་རྒྱ་ཆེར་  
གྱུར་བ་ཞེས་བནས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སར་མར་ཡི། ཞེས་བ་འདིན་པར་  
ཆེན་ཆོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའོ།

༄༅། དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
འཕྲིན་བསྐྱེལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲི་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །གསུང་  
གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །གྲུབ་བའི་དབང་  
ལྷག་མཆོ་སྤྲེས་དེ་ལྟེ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་  
ཆེན་པོ་བས། །རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་པ་རྫོ་ཡིས། །གངས་  
ལྗོངས་འདུལ་ཁིང་སྒྲོང་བའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་  
གཞོད་བ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འགྲོར་བའི་བདེ་  
དགའ་རྒྱས་བར་མཛོད། །རྩི་ཡིག་ལས་འབྱུངས་བརྒྱ་དབང་གི་  
ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱེད་  
འགྲོའི་གཤེད་གྱུར་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དབང་ལྷག་ལས་  
གྱིས་སྐྱུར་དུ་གཞོམ་བར་མཛོད། །འིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་  
དབང་གྱུར་པའི། །སྐྱ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཅན་བདུད་རིགས་

གྱི། །གདུག་རྩལ་སྒོ་ངན་མེ་ལྷེ་རང་སར་ཞི། །བྱམས་དང་སྤྱང་  
 རྗེས་སེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྒོ་ཆེ་རྒྱལ་སྒོན་བྱང་  
 སེམས་རིག་འཛིན་གྱིས། །པོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མེ་ཅ་བརྩལ་ས་  
 པའི་ཆེ། །བྱལ་ན་བརྒྱེ་ཞི་ཁྲིའི་སྤང་བརྒྱན་གྱིས། །ས་ཚྭ་གས་ཀུན་  
 ཏུ་དགོ་ལེགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །ད་དུང་པོད་འབངས་སྤྱེ་བོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་བསྐྱམས་བཛོད་མཆོད་བསྟོད་  
 བརྩོན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་མོས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལགས་ན། །བགེགས་ཆོགས་ཟིལ་གཞོན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིའི་རིགས། །བསྟན་  
 དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །གཞོད་འཆེ་བྱང་དཀྲོལ་  
 ལ་གཞོལ་བསམ་སྦྱོར་ཀུན། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་བས་སྦྱར་དུ་  
 འགག་པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྡན་རང་དབང་  
 གི། །བདེ་དགའ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་བཀྱར་  
 ཆབ་སྤྱིད་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་ལུགས་ཟུང་མངའ་  
 བང་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདུས་སྡེ་སྤྱི་དང་མཁས་སྟན་སྤྱིང་ཆེན་  
 པོའི། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་བ་  
 དང་། །ཆོས་སྦྱོད་བརྩམ་ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་  
 རི་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་བས་ཚུལ་



འདིར་བཅོན་པ་ན། །བསྐྱོད་བར་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་ཆོག་གས་  
 དང་། །དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་  
 བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བསྟན་  
 སྤིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་འདི་བཞིན། །མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་གི་རྟ་  
 མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་བྱན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་འདུན་མཆོམས་སྟོར་  
 དང་བཅས། །ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་ཏུ་ལའི་སྒྲུ་མ་བསྟན་འདིར་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བདུན་བའི་མེ་སྤང་ཆ་ ༡༠ ཆེས་༥ གྱི་ལོ་ ༡༤༩༧ ཆ་ ༡༢ ཆེས་༩ ལ་སྤྱར་བ་དགོས། ॥

## ༣༡། །དབལ་རྒྱ་ལེར་བཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་བའི། །སྤངས་  
 རྟགས་སྟོབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ལྟ་ཡི་ལྟ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་  
 གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འབྲེན་མཛོད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྤྱོད་བའི་ཉི་མར་  
 མགོས་ཐུག་འཆོལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བུལ་དེ་ཉིད་  
 དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་  
 བའི་ཡུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབྱེ་མའི་སྟོལ། །འབྲེད་མཛོད་  
 ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྱི་ལྷ་མོ་མཁས་

ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོག། ཤྱིན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་  
 སོན། ཤྱུ་ཤྱུབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཅོར་དཔལ། རྒྱལ་  
 སྤུལ་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་  
 ཅམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་  
 སར་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བདེན་པའི་དངོས་སོ་སྤྱི་སོགས་མཐའ་བཀག་  
 ཅིང། ཆོད་མ་མཐུན་སྤང་བྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། གྲུབ་མཐའི་  
 སྤོལ་གཏོད་ཡོངས་ཇོགས་བརྟེན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་  
 ཉིད་ཀྱིས། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤང་སྤོང་དབུ་མའི་ཚུལ། ཟབ་  
 རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་ཇོགས་ལམ། རྒྱས་  
 མཛད་ཆུ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འོ་མཆར་མད་  
 བྱང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་སོའི་ལམ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་  
 རྣམ་མང་གིས། རྣལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མཁས་  
 པ། རྒྱལ་སྤུལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གདུལ་བྱའི་  
 ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ། སྤོལ་གཏོད་དབུ་  
 ཆོད་རིགས་ཚུལ་འབྲེད་མཁས་ཤིང། ཁ་བའི་སྤྱོདས་སུ་རྒྱལ་

བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་། །སྒྲིམ་  
 རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །གངས་ལྗོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་འབྱུང་མེད་གསལ་མཛད་པ། །པད་མའི་དང་ཚུལ་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱམས་བས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་  
 ཆེན་སྡེ་སྟོད་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་  
 ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟེན་སྟོལ། །འབྲེད་  
 མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོས་  
 མདོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྟོལ་བཟུང་ནས། །བྲེ་མདོ་རྣམ་  
 རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པར་  
 གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག་ །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་  
 སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་  
 བྲེན་ས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྟོན་མཛད་ཆད་མ་པ། །སྟོགས་  
 གྱི་སྤང་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྲི་ནང་ཆད་མའི་  
 གནད་ཀྱན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་  
 ལམ་ཀྱན་རིགས་ལམ་ནས། །དེས་སྟེར་མད་བྱང་ཆོས་ཚུལ་  
 འདོམས་མཁས་པའི། །ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འོངས་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་  
 མེད་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་སྒོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་  
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འཕགས་བ་གྲོལ་སྤེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་  
 བམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་  
 གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་  
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྤེའི་དགོངས་དོན་  
 ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤེའི་ཡུགས་བཞིན་སོ་  
 སོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གླུར་  
 བ། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང། །འདུལ་བསྟན་ཇི་མེད་  
 རིང་དུ་སྒེལ་བའི་སྤྲ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀའ་འདུལ་  
 འཛིན་མཆོག། །ཤུག་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་  
 གསུང་ཐབ་རྒྱས་བཀའ་སྒོལ་མ་ལུས་པ། །སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་བྱབ་བསྟན་སྒེལ་  
 བའི་དེན་ཅན་ཇི། །རྩི་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་  
 ལྟར་མཛམ་སྤྲིང་རྒྱན་གླུར་མཁས་པའི་ལུལ། །རོ་མཆར་ལེགས་  
 བཤད་འབྱུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་ཕྱེད་དང་བའི་ཡིད་

གྱིས་གསོལ་བཏབ་བས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་  
 བས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་ཇི་བཞིན་ངེས། །ཆད་  
 མས་བྱངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་ཅ་  
 བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་  
 དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འབྱུང་རྫོ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་  
 བའི། །སྤྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྲིང་རྩེའི་ཅ་བ་ཅན། །བཅོས་  
 མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 བོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་པ་རོལ་  
 བྱིན་པ་དང། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབ་གཏན་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་  
 བ་བདེ་སྐྱག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲེ་ཞིང་སྤྲེ་བར་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་  
 བས་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་  
 དང། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །འདུས་སྡེ་  
 ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་  
 འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་  
 ཡིས། །འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་ཏག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཐུས་  
 མདོ་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བགྲོད། །དོན་གཉིས་སྤྲོན་

གྲུབ་ཀྱིས་མཐེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལོ་འབང་ལྷུར་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྲུར་  
 བས། །ཀྱིས་མཐེན་མི་མེད་པའི་དོན་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་  
 བཞིན། སངས་རྒྱུ་མ་ཐོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་ལར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐས་པའི་དབང་པོ་གོང་  
 གྲོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པའི་སྤྱི་བུ་སྤྱོད་མིག་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱི་དེག་མཛད་དེ་མི་མེད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བའི་  
 དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་  
 མཐས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་འདི་ཉམས་སུ་བྱས་པ་དང་། མི་སྤྱི་དཔྱད་པས་དེ་  
 དག་གི་ཉམས་སུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོན་ཅིང་། དེར་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་འདིར་ཆོན་རིག་དང་།  
 འབྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྤྱང་འདུ་འཛིའི་རྣམས་གཡེང་  
 བཞུག་ཆེད་སྐྱབས་འདིར། །རང་རེ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཉམས་འབྲུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་མ་  
 གྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྣམས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བའི་ཉུ་ཆེ་པས་གཞུ་པོ་མི་  
 གྲོས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བ་དང་།  
 རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྤྱེ་བ་ལ། ཡོངས་  
 གྲགས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེདས་དང་། འཕགས་པ་ཁོལ་སྤྱེ་  
 ལ་ལོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་  
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གྲིས་སྤོལ་སྤར་ནས་ཡོད་སྤྱོད་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་གཞན་དག་བསྟན་ཏེ་ལྷ་ལེ་རྒྱུ་པ་ཐཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་བཞེདས་  
 དང་འབྲེལ། མཐས་པའི་སྤྱི་མཆོག་དེ་དག་ལ་སྤྱི་དཔྱད་ནས་གྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་

གྲུང་སྐལ་མ་བླུང་བར་བརྟེན། དཔལ་ནུ་ལེན་ཏེ་བཀ་གྲུབ་བརྩ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་  
 དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་  
 བཤད་པ་བཅས་མིན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་བཞེས་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་  
 བཤད་སློབ་གཉེར་མཁན་གྱི་གལ་མཐར་འཁོད་པ། རྒྱུའི་དགོ་སློང་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 མཆོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་གྱི་སྟོན་བ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་  
 ༡༥༥༥ བོད་རབ་བླུང་བརྩ་བདུན་པའི་ལུགས་སྐལ་རྒྱ་༡༡ ཆེས་༡ ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ རྒྱ་  
 ༡༣ ཆེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས། ར་རམ་ས་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་སླིང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་བར་གྲུང་ཅིག ། །

# པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནུམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་རྒྱ།  
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་བྱང་།  
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱིས།  
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནུམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་མཁུ་བརྒྱ།  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་མཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནུམ་  
འདེན་ལྷུ་མེད་འེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལྷུན་ལེགས་  
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
ཆིག་ཏུ་ལྷུ་ཀྱའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དཔར་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འདིན་རྒྱ་མཆོས་  
རྒྱར་བཤོ། །



ཁྱ་སྤྲིག་འགན་འཁུར་བ། དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་ལྟུན་གྱི་བ་ཚོས་ལྟོ།

ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།

པར་ཅ་འབྲུག་མཁན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲོག་ཁྱད་སྤྲེ་ཚན།  
དེ་བ་གཟུགས་རྩས་འགོད། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲོག་ཁྱད་སྤྲེ་ཚན།  
འགྲེམས་སྤྲེལ། གངས་རྒྱན་རིག་མཛོད་དཔེ་ཚོང་ཁང་།

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འགྲོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་ཆུད་བརྟན། །  
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ཡིགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྟེའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །  
 སམ་མཁྲིའི། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྟུལ།

། སྤར་འགྲུམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོར་མཁན།  
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོག་ས།  
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག  
 སྤར་སྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第六冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; December 2013

TI1042 - 11913

གངས་པིའི་ར་བས་པ་སྒོར་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
 ཞབས་པད་མིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

serajeschool.net



《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第六冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

T11042